

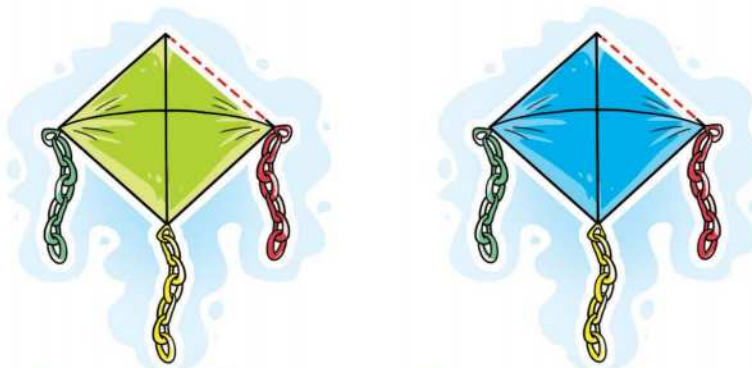
تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش دقت و تمرکز



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



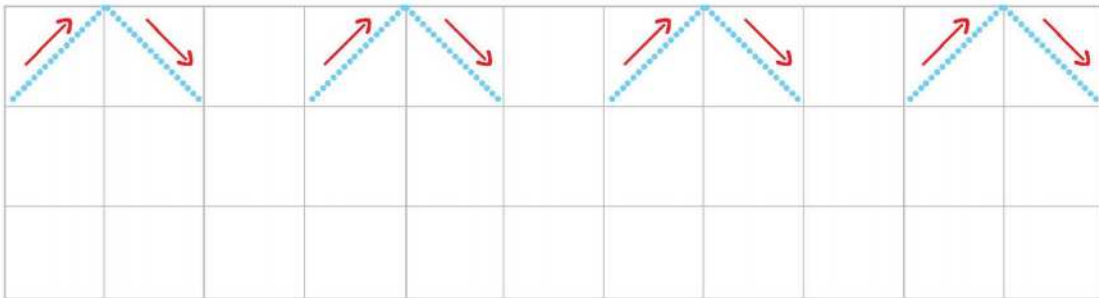
می‌توان برای تقویت دست‌ورزی، ابتدا با انگشت اشاره روی نقطه چین کشیده شود.



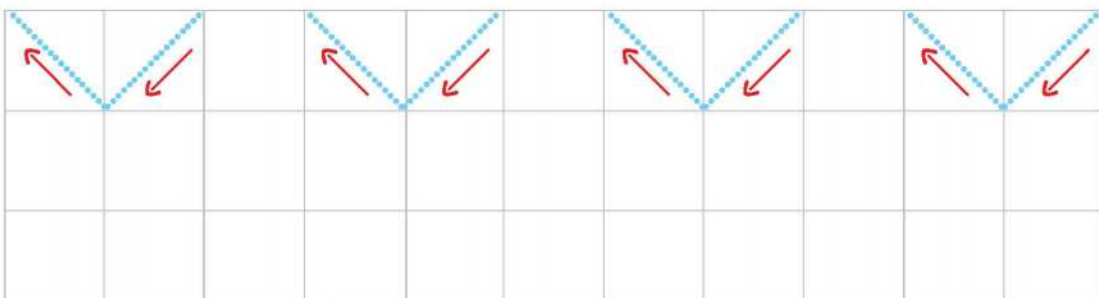
تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش مهارت دقت و تمرکز



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



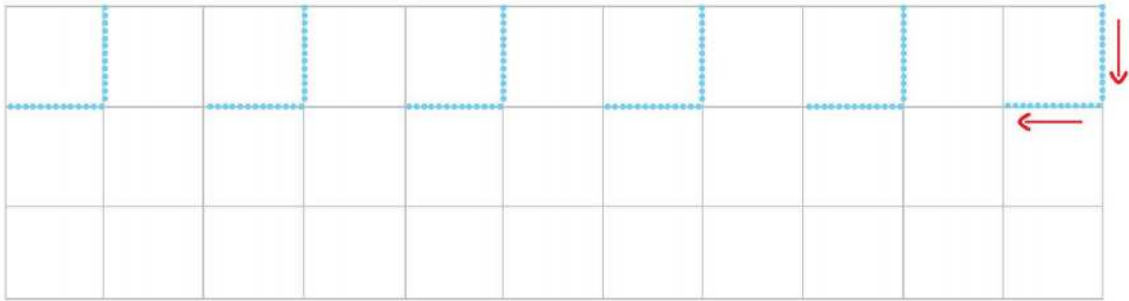
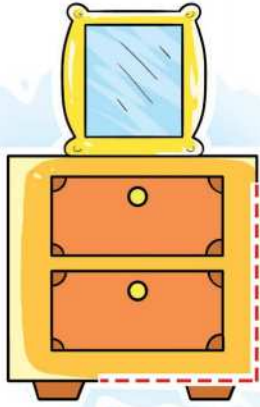


هدف

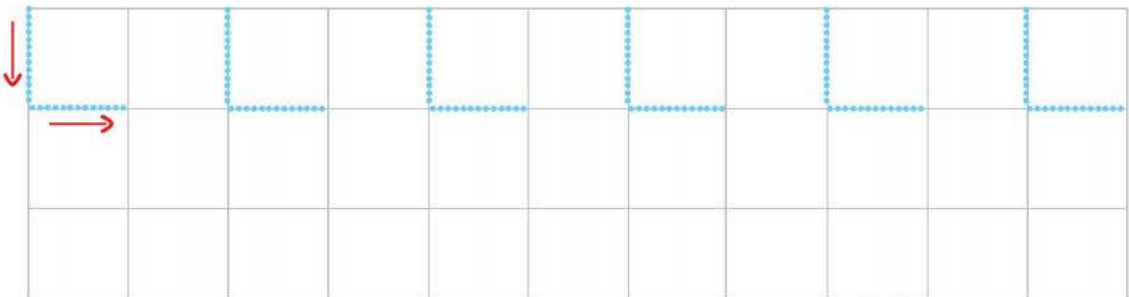
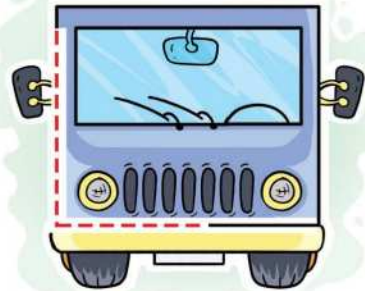
تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش سطح دقت و تمرکز



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



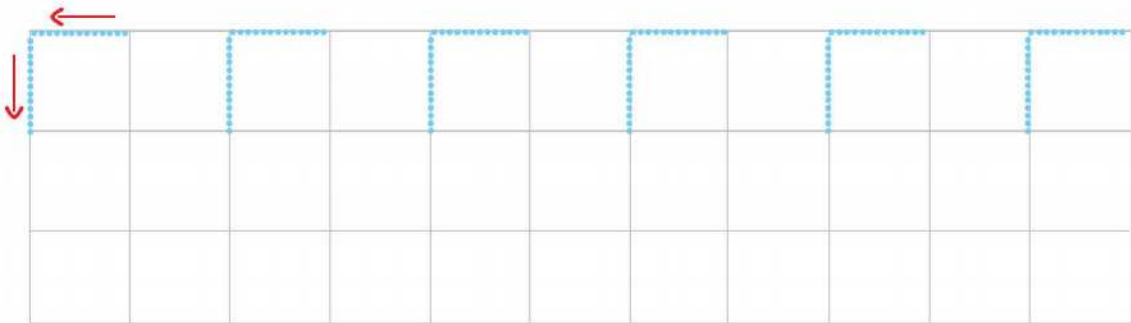
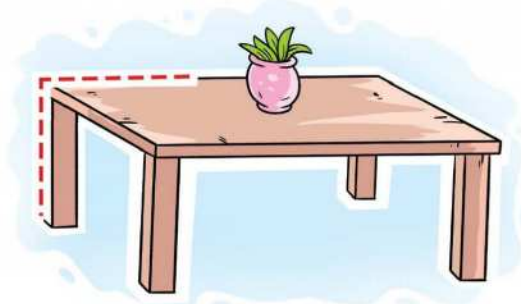
عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



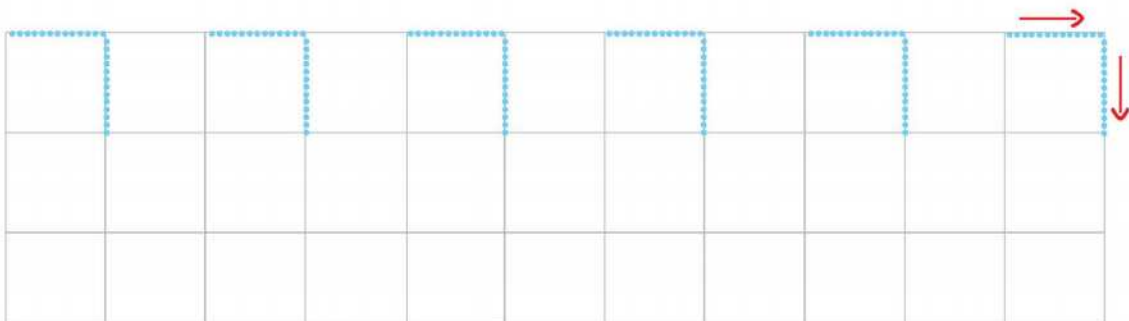
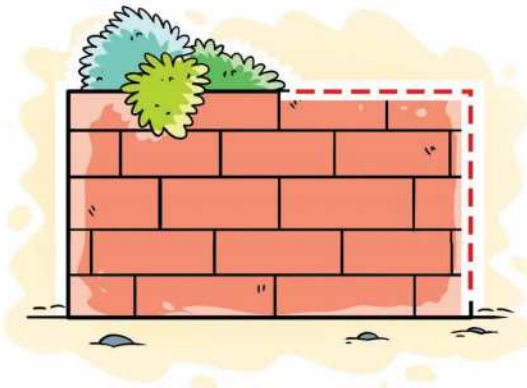
تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش دقت و تمرکز



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



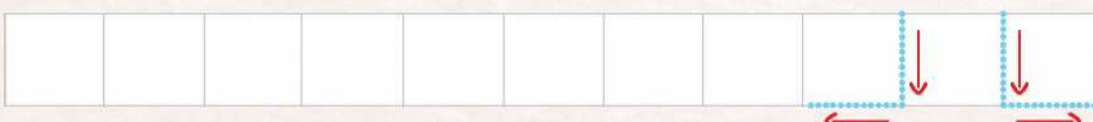
عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



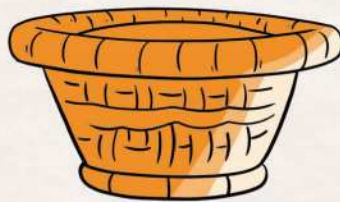


یادآوری

عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



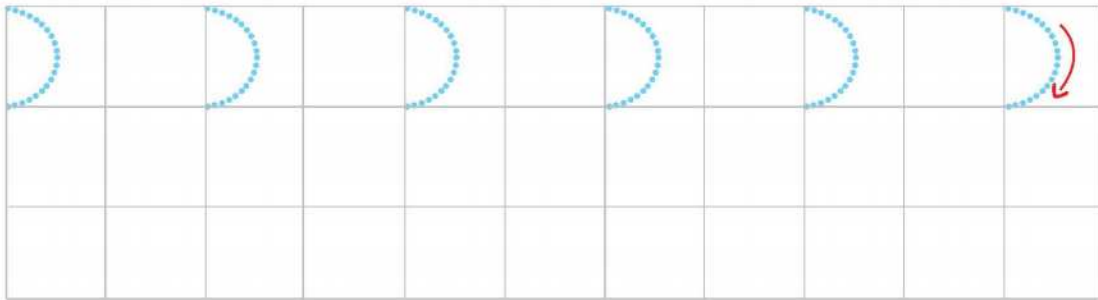
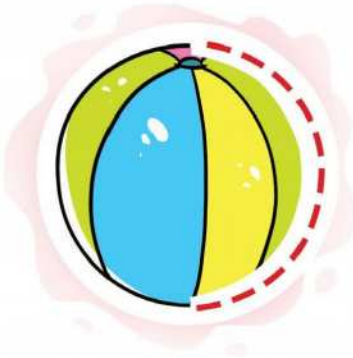
حالا که تمرین را انجام دادی، یک گل زیبا از انتهای کتاب پیدا کن و در سبد زیر بچسبان.



تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش سطح دقت و تمرکز



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.

