

# موجود زنده

موجود زنده چیست؟



موجود زنده نفس می کشد، غذا می خورد و رشد می کند.



ما موجود زنده هستیم، چون نفس می کشیم و به هوا، غذا و آب احتیاج داریم.



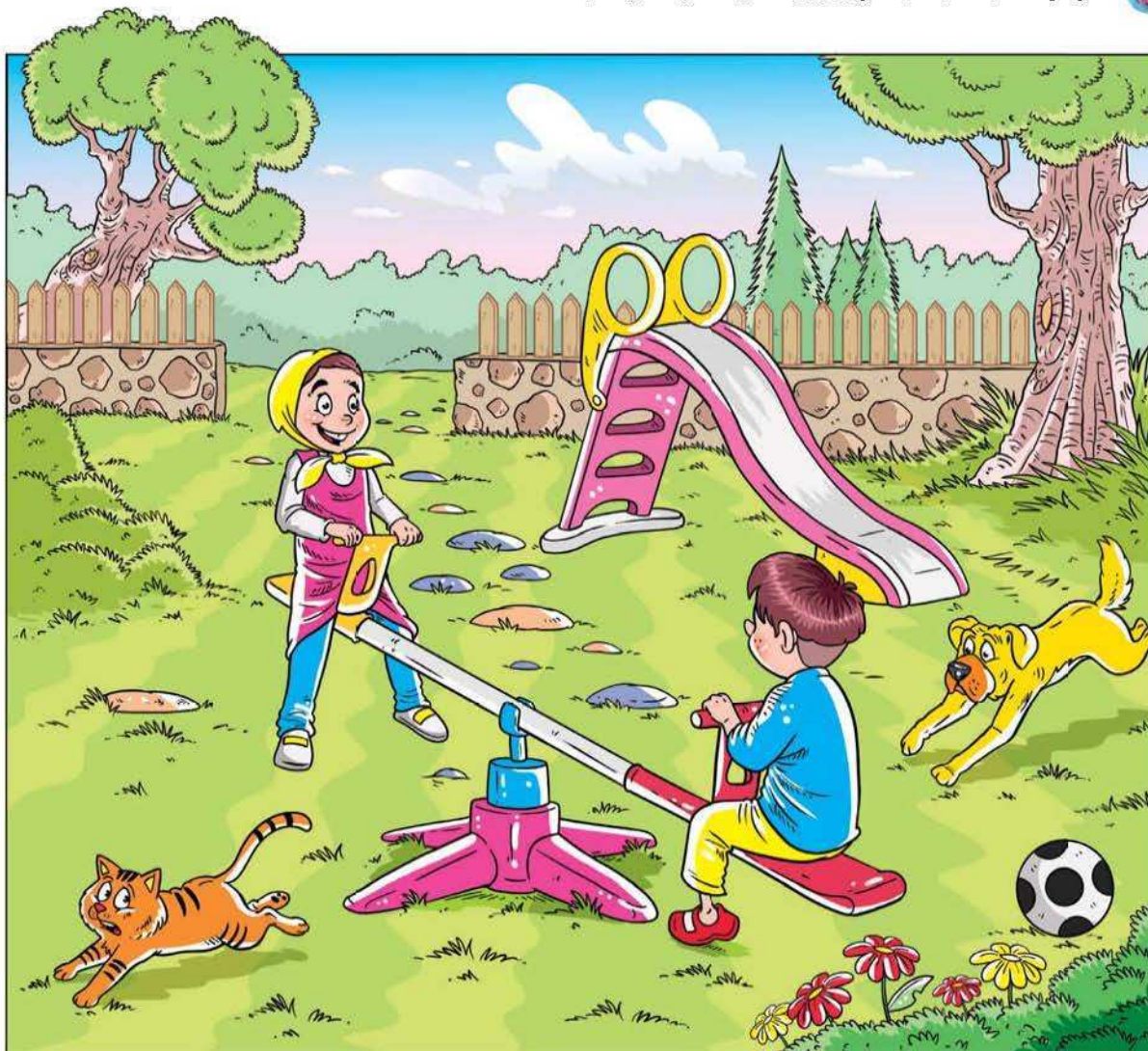
رشد می کنیم و بزرگ می شویم.



گیاهان و حیوانات هم همین طور. به هوا، غذا، آب و نور خورشید احتیاج دارند.



موجودات زنده را در تصویر زیر، داخل خط بسته بگذار.



۱۷

هدف



آموزش مفاهیم اساسی علوم، شناخت موجودات زنده

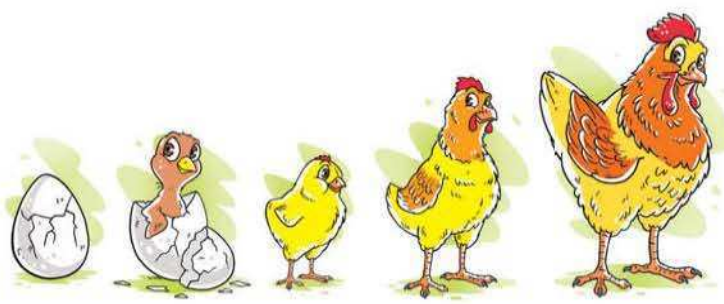
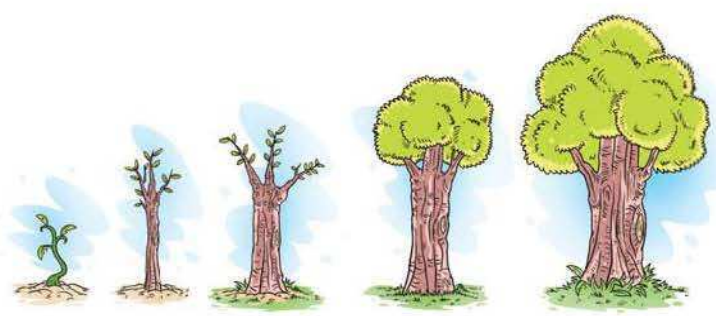


# رشد

انسان‌ها، گیاهان و حیوانات هر روز رشد می‌کنند و بزرگ می‌شوند.



• برای رشد و بزرگ شدن، باید چه کارهایی انجام بدیم؟ (با دوستانت گفت‌وگو کن.)



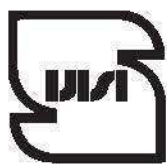
از کوکان بخواهید یک عکس دوران نوزادی و یک عکس جدید خود را به مدرسه یا مهدکودک بیاورند. عکس‌های هر کودک را روی یک قطعه مقوا کنار هم بچسبانید و به دیوار کلاس بزنید. از کودکان بخواهید به عکس‌ها نگاه کنند و بگویند اکنون چه توانایی‌هایی دارند که وقتی نوزاد بودند آن توانایی‌ها را نداشتند. چگونه رشد کردند و بزرگ شدند.



**هدف** آموزش و مفهوم رشد، برای موجودات زنده



# تغذیه‌ی سالم



برای رشد و بزرگ شدن و سلامتی هرچه بیشتر، باید غذاهای سالم و مفید بخورید. خوراکی‌هایی که مفید هستند و به رشد و سلامتی شما کمک می‌کنند، خوراکی‌های مجاز هستند. خوراکی‌های مجاز علامت استاندارد و تاریخ مصرف دارند.

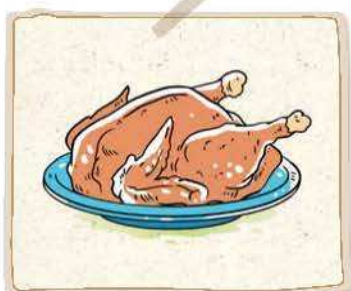


خوراکی‌هایی که برای سلامتی و رشد شما ضرر دارند و نباید آنها را بخورید، خوراکی‌های غیرمجاز هستند.

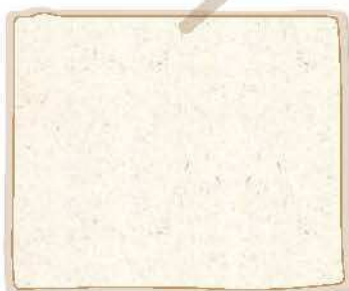
به تصاویر آخر کتاب نگاه کن. تصویر یک خوراکی مجاز و یک خوراکی غیرمجاز را پیدا کن و در این قسمت بچسبان.



## خوراکی‌های مجاز



## خوراکی‌های غیرمجاز



یادت باشه در مدرسه و مهدکودک، فقط خوراکی‌های مجاز به همراه داشته باشی.

فراموش نکن در مدرسه و هنگام بازی، هرگز آبنبات نخوری.



هدف

استفاده از غذاهای مفید برای رشد و سلامتی



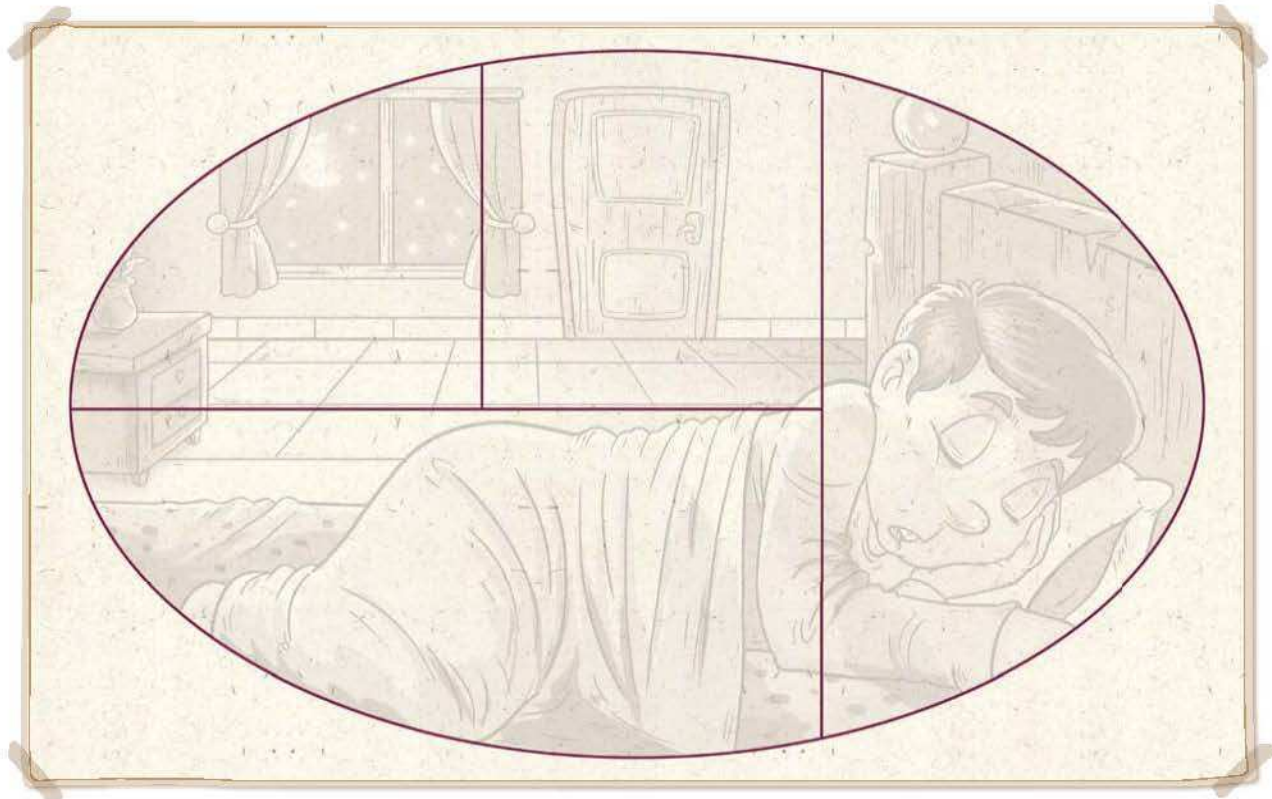
# استراحت (خواب)



همه‌ی انسان‌ها وقتی خسته می‌شوند، به استراحت نیاز دارند. وقتی می‌خواهید تمام قسمت‌های بدن استراحت می‌کنند. یادت باشه که بچه‌ها بیشتر از بزرگترها به خواب احتیاج دارند. پس باید شب زود بخوابی که صبح سر حال و شاد از خواب بیدار بشی.



در تصاویر آخر کتاب، قطعات مربوط به این صفحه را پیدا کن و هر قطعه را در محل مناسب بچسبان.



✿ فرزندم، هر شب حتماً رأس ساعت ۹ بخواب

هدف

آموزش محافظت از بدن






# تمرینات عملی


## آشنایی با حواس پنجگانه (حس بویایی)


وسایل مورد نیاز: 


۱- سه عدد جعبه با لیبل‌های خوشحال، ناراحت و بی‌تفاوت

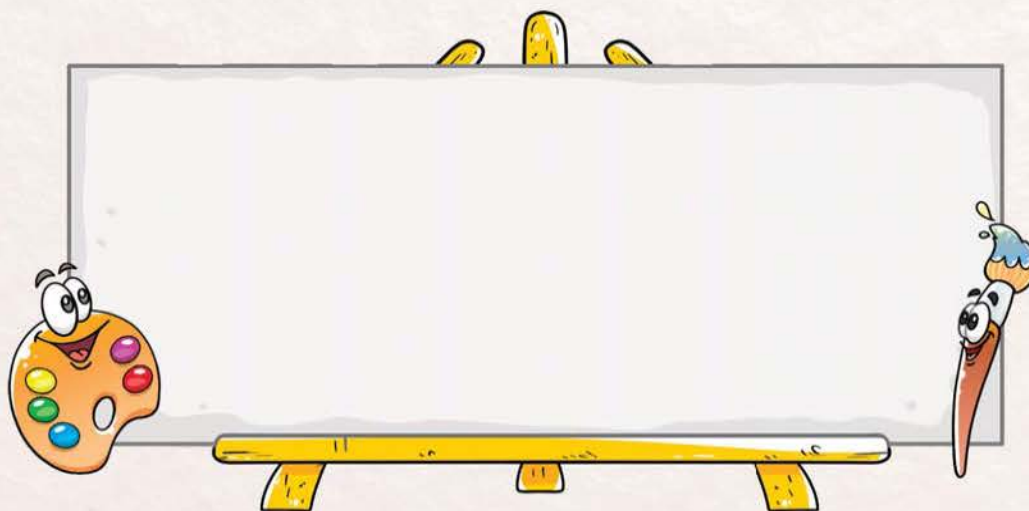
۲- پرتقال - سیب - خیار - سیر - عطر - گل - آب - سرکه

میوه‌ها را پوست کنده و برش بدهید. 

کودکان یکی یکی موارد نامبرده را بو کنند. آنهایی که بوی خوبی دارند را در جعبه‌ی خوشحال، آنهایی که بوی بدی دارند را در جعبه‌ی ناراحت و آنهایی که بی‌بو هستند را در جعبه‌ی بی‌تفاوت قرار بدهند. 

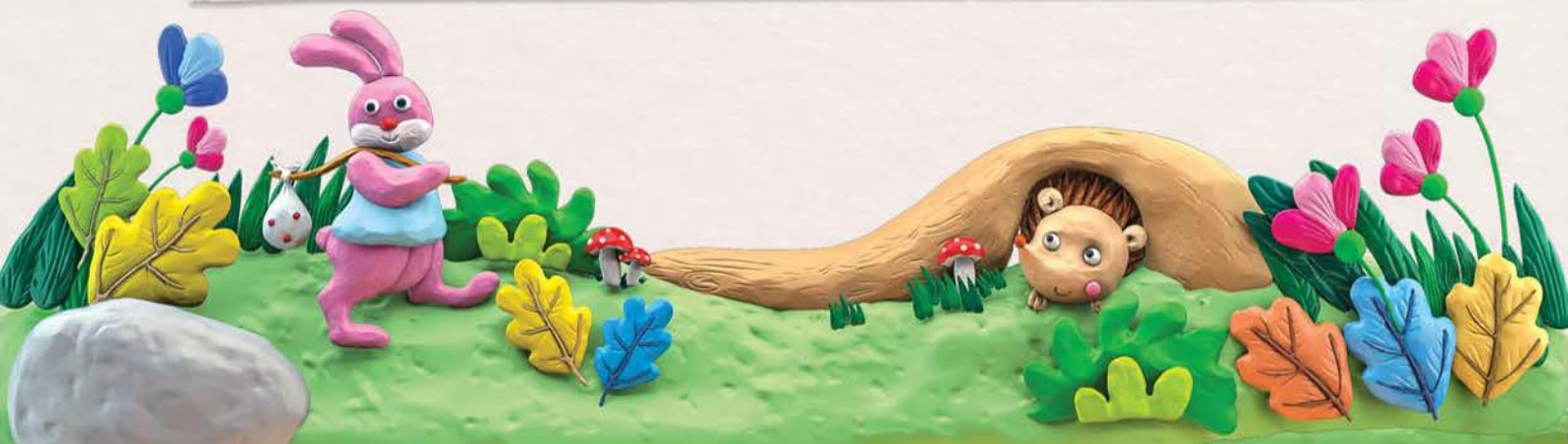
کودکان به صورت غیرمستقیم به توانایی حس بویایی خود پی می‌برند و مواد مختلف را طبقه‌بندی می‌کنند. 

بوی چه چیزی را بیشتر دوست داری؟ آن را نقاشی کن. 



در موقع سرماخوردگی، بینی گرفته می‌شود و باعث ضعیف‌تر شدن حس بویایی می‌شود. 

هدف   
آشنایی با حواس پنجگانه (حس بویایی)



# آچی

چه چیزی باعث می‌شود عطسه کنیم؟



ممکن است گرد و غبار وارد بینی شود و عصب‌های بینی را قلقلک دهد و باعث شود عطسه کنیم. با این کار ذرات گرد و غبار از بینی خارج می‌شود. چون کودکان در این سن ممکن است عصب را نشانند، فقط بگویند گرد و غبار بینی را قلقلک می‌دهد. گاهی هم ممکن است در اثر سرماخوردگی عطسه کنیم.

کودک داخل تصویر چه اشتباهی کرده؟ هنگام عطسه چه نکات ایمنی را باید رعایت کنیم؟



بوی کدام یک از شکل‌های زیر را می‌توانی احساس کنی؟ آنها را داخل خط بسته بگذار.





# تمرینات عملی

## آشنایی با حواس پنجگانه (حس بینایی)

وسایل مورد نیاز: یک بسته لگو در اندازه و رنگهای مختلف



لگوهای رنگی را روی میز قرار بدهید، سپس از کودکان بخواهید قطعات هم رنگ را جدا کنند. در مرحله‌ی بعد از کودکان بخواهید از بین لگوهای هم رنگ، آنهایی را که هم شکل و هم اندازه هستند، جدا کنند.

کودکان به صورت غیرمستقیم به توانایی بینایی خود پی می‌برند و می‌توانند اجسام را در رنگ‌ها و اندازه‌های مختلف دسته‌بندی کنند.

به تصاویر زیر نگاه کن.



کدام یک از کارهای زیر صحیح است؟ گردی آن را **X** بزن. چه کارهایی برای سلامت چشم ضرر داره؟



۲۳

هدف

آشنایی با حواس پنجگانه (حس بینایی)





کدام یک از تصاویر زیر مربوط به حس بینایی و کدام یک مربوط به حس بویایی است؟  
 گردی زیر تصاویری که مربوط به حس بینایی است را با رنگ آبی و گردی تصاویری که بوی آنها را می‌توان حس کرد،  
 رنگ قرمز بزن.

