

### درس‌های اختصاصی

درس انتخابی	درس‌های اجباری (همه پاسخ می‌دهند)				نمودار پیشروی مباحث آزمون از هر ۱۰ سؤال، سهم هر مبحث چقدر است؟ (روی نمودار مشخص شده است)	تاریخ آزمون	پروژه
	پرورش مهارت‌های جسمانی، حرکتی		توسعه مهارت‌های چابکی - ذهنی (۱۰ سؤال)	دانش فنی پایه (۱۰ سؤال)			
توسعه مهارت‌های رزمی، هدفی (نگاه به آینده) (۱۰ سؤال)	پسران (۵ سؤال)	دختران (۵ سؤال)	کل کتاب	کل کتاب			
—	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	اجباری ۲ ۲ ۲ ۲ ۲	۲۹ تیر	تعیین سطح مقایسه‌ای اول سکوی تابستان
تیر و کمان (مقدمه و ... و مشخصات سیبل) صفحه‌های ۲ تا ۱۲	بدن‌سازی عمومی صفحه‌های ۲ تا ۲۹	بدن‌سازی عمومی صفحه‌های ۲ تا ۲۹	دارت صفحه‌های ۲ تا ۲۸	مبانی بنیادی تربیت بدنی صفحه‌های ۲ تا ۲۷	انتخابی ۱۰ اجباری ۱۰	۵ مرداد	پروژه تابستان
تیر و کمان (مقدمه و ... و مشخصات سیبل) تیر و کمان (تیر و انواع آن و ... و حالت‌گیری) صفحه‌های ۲ تا ۲۰	ژیمناستیک صفحه‌های ۳۲ تا ۶۹	شایستگی‌های ژیمناستیک صفحه‌های ۳۲ تا ۸۹	اسکیت صفحه‌های ۳۰ تا ۸۲	مبانی علوم پایه در تربیت بدنی صفحه‌های ۳۰ تا ۶۰	انتخابی ۴ ۶ اجباری ۱۰	۱۹ مرداد	
تیر و کمان (مقدمه و ... و حالت‌گیری) تیر و کمان (استقرار و ... و دنبال کردن تیر تا زمان اصابت به هدف) صفحه‌های ۲ تا ۲۹	دو و میدانی صفحه‌های ۷۲ تا ۱۵۴	دو و میدانی صفحه‌های ۹۲ تا ۱۷۴	شطرنج صفحه‌های ۸۴ تا ۱۳۰	مبانی ساختار اماکن و تجهیزات ورزشی صفحه‌های ۶۲ تا ۸۰	انتخابی ۳ ۳ ۴ اجباری ۱۰	۲ شهریور	
تیر و کمان (مقدمه و ... و دنبال کردن تیر تا زمان اصابت به هدف) تیر و کمان (قوانین و مقررات بازی و ... و قوانین و مقررات مرتبط با تیراندازی) صفحه‌های ۲ تا ۳۳	شنا صفحه‌های ۱۵۸ تا ۲۱۶	شنا صفحه‌های ۱۷۸ تا ۲۳۶	تنیس روی میز صفحه‌های ۱۳۲ تا ۲۱۲	مبانی اندازه‌گیری و ارزشیابی در تربیت بدنی صفحه‌های ۸۲ تا ۸۹	انتخابی ۲ ۲ ۳ ۳ اجباری ۱۰	۱۶ شهریور	
تیر و کمان تیراندازی (مقدمه و ... و بازی و تمرین هدف‌گیری) صفحه‌های ۲ تا ۴۲	کشتی صفحه‌های ۲۲۰ تا ۳۲۰	ورزش هوازی صفحه‌های ۲۴۰ تا ۲۵۸	بدمینتون صفحه‌های ۲۱۴ تا ۲۶۷	مبانی ارتباطات و رسانه‌های ورزشی صفحه‌های ۹۲ تا ۱۰۷	انتخابی ۱ ۲ ۲ ۲ ۳ اجباری ۱۰	۳۰ شهریور	
—	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	کل کتاب	اجباری ۲ ۲ ۲ ۲ ۲	۶ مهر	تعیین سطح مقایسه‌ای دوم سکوی تابستان