

قسمت listening درس دوم

Conversation 2

A: I have put on weight recently. I don't know what to do.

B: What have you done to lose weight so far?

A: I have tried many different diets. But they didn't work.

B: That's the point. Have you done daily workouts?

A: No, I haven't. I don't have time for workouts.

B: Let me show you some easy moves. First, you need to....

A: من جدیداً وزنم زیاد شده است. نمی‌دانم باید چه کار کنم.

B: تا به حال برای کم کردن وزن چه کاری انجام داده‌ای؟

A: من چندین رژیم مختلف را امتحان کرده‌ام. اما آن‌ها اثری نداشتند.

B: نکته همین است. آیا ورزش‌های روزانه انجام داده‌ای؟

A: خیر، انجام نداده‌ام. من وقت برای ورزش ندارم.

B: اجازه بده چند حرکت ساده به شما نشان دهم. اول باید.....

با توجه به مکالمه بالا جملات زیر را کامل کنید.

(سارات - اصفهان - فردا ۱۴۰۰)

مثال

1. Farideh has decided to

2. She doesn't have time to

(شویید بابایی - قزوین - فردا ۱۴۰۰)

3. Farideh wants to put on weight.

a) True b) False

4. She has tried some workouts so far.

a) True b) False

5. She hasn't been successful to lose her weight.

a) True b) False

6. She hasn't done daily exercise because she doesn't

a) like it

b) need it

c) have time

پاسخ

1. lose weight : فریده تصمیم گرفته است که وزن کم کند.

2. (do) workouts: او وقت ندارد تا ورزش کند.

3. (b=false): فریده می‌خواهد چاق شود.

4. (b=false): او تا به حال بعضی ورزش‌ها را امتحان کرده است.

5. (a= true): او در وزن کم کردن موفق نبوده است.

6. (C): او ورزش روزانه انجام نمی‌دهد زیرا وقت ندارد.

What you learned

صفحه پایانی درس دوم

Making just a few changes in people's lifestyle can help them live longer. Research shows that three bad habits have risked people's health in recent years. They are: smoking, not exercising, and not eating enough fruits and vegetables. While at first it seems easy, many people have found changing these things very difficult

ترجمه:

انجام چند تغییر کوچک در سبک زندگی مردم می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا طولانی‌تر زندگی کنند. تحقیقات نشان می‌دهد که در سال‌های اخیر سه عادت بد سلامتی افراد را به خطر انداخته است. آن‌ها عبارتند از: استعمال دخانیات، ورزش نکردن، و میوه و سبزیجات کافی نخوردن. اگرچه در وهله اول ساده به نظر می‌رسد، (اما) خیلی از افراد پی برده‌اند که تغییر دادن این چیزها خیلی مشکل است.

مثال

(تالیفی)

جاهای خالی را با کلماتی که می‌شنوید کامل کنید:

1. By making a fewin our lifestyle, we can live
2. Smoking is a bad
3. According to the voice, to stop smoking and start doing exercise is
4. A good habit to live longer is eatingand

پاسخ

1. changes / longer: با تغییرات کمی در سبک زندگی خودمان، ما می‌توانیم طولانی‌تر زندگی کنیم.
2. habit: استعمال دخانیات عادت بدی است.
3. (very) difficult: بر طبق صدا، ترک سیگار و شروع به انجام ورزش (بسیار) سخت است.
4. fruits / vegetables: یک عادت خوب برای زندگی طولانی‌تر خوردن میوه‌ها و سبزیجات است.

بخش چهارم: Writing

Gerunds

کاربرد اسم مصدر = (ing + فعل)

۱: در اول جمله به عنوان فاعل

Walking is useful for every one.

پیاده روی برای همه مفید است.

Playing is a process that children learn skills.

بازی (کردن) فرایندی است که کودکان مهارت‌ها را می‌آموزند.

توجه: اسم مصدر همواره مفرد است و باید با فعل مفرد بیاید. به دو جمله بالا توجه کنید. هر دو با فعل is آمده است.

Reading different English books helps us learn English better.

خواندن کتاب‌های مختلف انگلیسی به ما کمک می‌کند تا انگلیسی را بهتر یاد بگیریم.

همانطور که در جمله بالا مشاهده می‌کنید، با اینکه قبل از فعل اسم جمع books آمده، فعل جمله s مفرد گرفته است. زیرا فاعل جمله (reading.....) است.

نکته: اگر دو اسم مصدر به عنوان فاعل با هم بیایند، آنگاه باید فعل جمع به کار برد.

Boxing and swimming are my favourite sports.

بوکس و شنا ورزش‌های مورد علاقه من هستند.

۲: بعد از افعال زیر، به عنوان مفعول

enjoy	لذت بردن	finish	تمام کردن	quit	رها کردن / ترک کردن
imagine	تصور کردن	practice	تمرین کردن	stop	متوقف کردن (کاری)
love	عاشق (کاری) بودن	like	دوست داشتن	hate	متنفر بودن
dislike	دوست نداشتن	give up	رها کردن / ترک کردن	keep on	ادامه دادن

Do you enjoy listening to music?

آیا از گوش دادن به موسیقی لذت می‌برید؟

Can you imagine living without clean air and water?

آیا می‌توانید زندگی بدون هوا و آب پاک را تصور کنید؟

۳: بعد از حروف اضافه (از قبیل in, on, after, for, with, without و.....)

Samira is interested in playing the Piano.

سمیرا علاقه‌مند به نواختن پیانو است.

Some of the students were punished for being late.

تعدادی از دانش آموزان به خاطر دیر کردن تنبیه شدند.

۴: در ترکیباتی که با فعل GO به کار می‌رود

go fishing go skating go sailing
 go skiing go jogging go running
 go swimming go shopping

۵: در تابلوهای هشدار از ترکیب (No + verb +ing)

No smoking / No parking / No fishing / No diving /

مثال

- فرم صحیح افعال داخل پرانتز را در نقطه چین بنویسید.
 1. I finishedthe story book in 3 hours.(to read) (فرزادگان - قائم شهر - فرداد ۱۴۰۰)
 2. Everybody knows that..... (to say) "Hello" is a good way of(to start) a conversation. (سرای دانش / تهران ۲۳ / فرداد ۱۴۰۱)
 3. The "....." sign shows it is forbidden to park here.(not to park). (تالیفی)

پاسخ

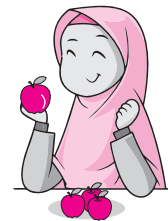
1. reading: من خواندن کتاب داستان را در عرض سه ساعت تمام کردم.
 توجه: finish جزو افعالی است که فعل بعد از آن به همراه ing می‌آید. (جدول درسنامه)
 2. saying / starting: هر کسی می‌داند که سلام کردن روش خوبی برای آغاز (کردن) یک مکالمه است.
 نکته: این جمله یک جمله مرکب است که از دو جمله ساده "everybody knows" و "saying Hello is" تشکیل شده است. فعل say می‌خواهد به عنوان فاعل جمله دوم بیاید. پس باید به اسم مصدر تبدیل گردد. یعنی باید ing بگیرد.
 در بخش دوم جمله، از آنجایی که می‌خواهیم بعد از حرف اضافه of فعل به کار ببریم، پس باید ing اضافه کنیم تا به اسم مصدر تبدیل گردد.
 3. no parking: تابلوی «پارک ممنوع» نشان می‌دهد که پارک کردن در اینجا ممنوع است.

مثال

با توجه به تصاویر به سوالات زیر پاسخ دهید.

4. What is Pooneh interested in?

(تالیفی)



5. What does this sign show?

(فرهنگ - تهران - فرداد ۱۴۰۱)



پاسخ

4. She is interested in eating apples (fruits). او علاقه مند به خوردن سیب (میوه) است.
 5. It shows "NO FISHING" or "Fishing is forbidden." نشان می‌دهد که ماهیگیری ممنوع است.

در درس اول گفته شد:

- ۱- صورت سوالات را به سرعت بخوانید ۲- متن را به سرعت ، بدون درگیر شدن با لغات ناآشنا، بخوانید ۳- به سوالات بازگشته و پاسخها را بیابید. موارد زیر در درک بهتر سوالات درک مطلب مفید است:
 ۴- قبل از آزمون معنی کلمات استفاده را به دقت بخوانید.

What	چه چیزی	Which one	کدام یک
How	چگونه	When	چه وقت
How often	چقدر / چند وقت / به چند وقت	Where	کجا
How long	چه مدت	Who	چه کسی
How far	چه فاصله ای	Why	چرا
How many	چند تا	Whom	چه کسی را
How much	چه مقدار	Whoseچه کسی

۵- اگر معنی کلمه و یا عباراتی را در بدنه سوال نمی دانستید نگران نباشید و سعی کنید همان کلمات را در بدنه متن پیدا کنید. شاید همان جمله و یا جملات پاسخ سوال شما باشد.

Healthy food is good for you. You need it for shiny and strong bones. You need it so that you can grow tall and feel good. The best part about healthy food is that is tasty. You can find grains in bread and rice. You should eat four servings of grains every day. Milk, cheese, and yogurt are also important. These will give you strong bones. Meat, beans, fish and nuts give your body iron and protein. You can also eat an egg or some peanut butter to help keep your body healthy. Fruit and vegetables are good to eat. Eat many kinds each day. Chips and cookies are tasty, but try to eat rarely. When you eat healthy food, your body will thank you! But don't forget to exercise. "A healthy diet" without exercise doesn't have enough influence on you.

(نزدیک به عنوان درس دوم)

متن بالا را خوانده و به سوالات آن پاسخ دهید.

مثال

(فرزادگان - مریوان - دی ۱۴۰۱)

1. What is important for a healthy diet besides healthy food?

.....

2. Which foods have a lot of iron?

.....

3. How many servings of grain is enough in a day?

.....

4. You should eat each week.

- a) one kind of fruit and vegetable
 c) many kinds of vegetables and fruit

- b) many kinds of cookies and chips
 d) nothing but cookies




5. Healthy food will make you

- a) tasty
 b) fat

- c) unhealthy
 d) strong

پاسخ

1. (Doing)exercise is important. (انجام) ورزش مهم است. (خط آخر متن)
 2. Meat, bean, fish and nuts have a lot of iron. گوشت، لوبیا، ماهی و آجیل آهن فراوان دارد. (خط ۳)
 3. Four serving of grains is enough in a day. چهار واحد غلات در روز کافی است. (خط ۲)
 4. (c) شما باید هر هفته انواع زیادی از سبزیجات و میوه بخورید. (انتهای خط ۴ و ابتدای خط ۵)
 5. (d) غذای سالم شما را قوی می نماید.

<p>۲</p>	<p>A: Vocabulary</p> <p>۱. با کلمات داده شده جملات زیر را کامل کنید. (یک کلمه اضافی است).</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">relationship / addiction / increased / diet / prevented /</p> <p>1. You need to have different vitamins in your</p> <p>2. I tried to have a goodwith my friends.</p> <p>3. A stormthe plane to take off.</p> <p>4. Using something over and over again can be a sign of to it.</p>			
<p>۱</p>	<p>۲. برای هر کدام از تابلوها یک جمله مناسب پیدا کنید. (یک جمله اضافی است).</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>5. ()</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>6. ()</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>7. ()</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>8. ()</p> </div> </div> <p>a) We need a lot of vegetables in our diet. b) Smoking is a bad habit some people have. c) One serving of rice is enough for me. d) We should check our weight and height monthly. e) He has a bad eating habit.</p>			
<p>۱</p>	<p>۳. برای هر تعریف از ستون A یک کلمه از ستون B انتخاب کنید. (در ستون B یک کلمه اضافی است)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 10px;"> <p style="text-align: right; margin-bottom: 0;">A</p> <p>9. without worry ()</p> <p>10. not physical ()</p> <p>11. happening or starting a short time ago()</p> <p>12. a person who changes one language into another one()</p> </td> <td style="width: 5%; text-align: center; vertical-align: middle;"> <p>□</p><p>□</p><p>□</p><p>□</p> </td> <td style="width: 45%; padding: 10px;"> <p style="text-align: left; margin-bottom: 0;">B</p> <p>a. however</p> <p>b. translator</p> <p>c. calm</p> <p>d. mental</p> <p>e. recently</p> </td> </tr> </table>	<p style="text-align: right; margin-bottom: 0;">A</p> <p>9. without worry ()</p> <p>10. not physical ()</p> <p>11. happening or starting a short time ago()</p> <p>12. a person who changes one language into another one()</p>	<p>□</p> <p>□</p> <p>□</p> <p>□</p>	<p style="text-align: left; margin-bottom: 0;">B</p> <p>a. however</p> <p>b. translator</p> <p>c. calm</p> <p>d. mental</p> <p>e. recently</p>
<p style="text-align: right; margin-bottom: 0;">A</p> <p>9. without worry ()</p> <p>10. not physical ()</p> <p>11. happening or starting a short time ago()</p> <p>12. a person who changes one language into another one()</p>	<p>□</p> <p>□</p> <p>□</p> <p>□</p>	<p style="text-align: left; margin-bottom: 0;">B</p> <p>a. however</p> <p>b. translator</p> <p>c. calm</p> <p>d. mental</p> <p>e. recently</p>		
<p>۱</p>	<p>۴. گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>13. Samira cut her finger with a knife. She has lost a lot of</p> <p>a) diet b) weight c) net d) blood</p> <p>14. My mothermy sister and me properly when my father was in mission.</p> <p>a) took care of b) gave up c) checked in d) looked for</p>			
<p>۱</p>	<p>۵. با اطلاعات خود جملات زیر را کامل کنید. (حرف اول آمده و تعداد حروف مورد نیاز با خط تیره نشان داده شده است)</p> <p>15. Most people believe that music decreases stress and makes us c - - - .</p> <p>16. Daily exercise can p - - - - - diseases.</p>			