

درس اول: دوستی

درس نامه

دوستی یک نیاز است؛ زیرا

- انسان موجودی اجتماعی است.
- انسان نمی تواند تنها زندگی کند.
- انسان در تنهایی، احساس ناخوشایندی دارد.
- انسان نیازمند محبت کردن به دوستان و مورد توجه و مهربانی قرار گرفتن از طرف دوستان دارد.
- خداوند در سرشت انسان ها نیاز به برقراری ارتباط با دیگران را قرار داده است.



اهمیت انتخاب دوست

رفتار و اخلاق دوستان در ما تأثیر می گذارد و بالعکس **پس** با هر کسی نمی توان دوستی کرد و همه ی افراد برای دوستی و رفاقت شایستگی ندارند.

یک دوست می تواند مسیر آینده و زندگی ما را به سوی موفقیت یا شکست تغییر دهد. **پس** باید در انتخاب دوست شایسته و مناسب بسیار دقت کرد.

توصیه ی پیشوایان بزرگ: «با چه افرادی دوستی کنیم؟»

۱. با افراد عاقل، با ایمان و نیکوکار دوستی کنید.
۲. از دوستی با افراد دروغگو، بخیل و سخن چین خودداری کنید.

سخن بزرگان:

حضرت محمد (ص): بدترین افراد کسانی هستند که میان مردم سخن چینی می کنند و بین دوستان جدایی می اندازند.
حضرت علی (ع): به فرزندشان امام حسن (ع) می فرماید: با نیکان همدلی و رفاقت کن تا از آنان باشی و از بدان جدا شو تا از آنان نباشی.

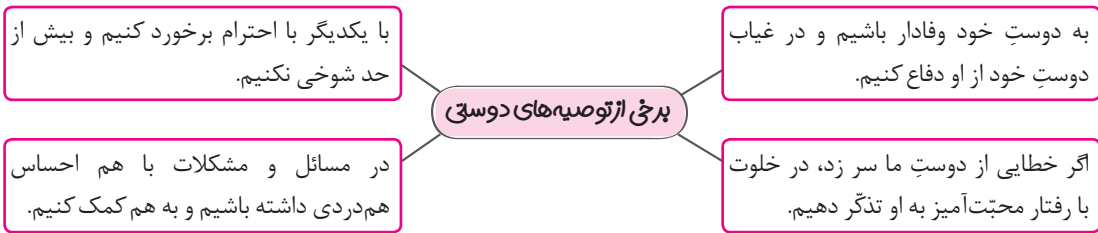
<p>درست یا نادرست بودن جمله‌های زیر را مشخص کنید. نیاز به برقراری ارتباط را دوستان برای ما ایجاد کرده‌اند. بدترین افراد برای دوستی، مردم سخن‌چین و جدایی‌انداز بین دوستان هستند.</p> <p>درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/></p>	<p>۱. درست یا نادرست بودن جمله‌های زیر را مشخص کنید. نیاز به برقراری ارتباط را دوستان برای ما ایجاد کرده‌اند. ۲. بدترین افراد برای دوستی، مردم سخن‌چین و جدایی‌انداز بین دوستان هستند.</p>								
	<p>جاهای خالی را کامل کنید. ۳. از مهم‌ترین نیازهای اجتماعی انسان می‌باشد. ۴. حضرت علی (ع) می‌فرماید: «با همدلی و رفاقت کن.» ۵. دوست خوب مایه‌ی انسان است.</p>								
	<p>سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید. ۶. سه ویژگی افرادی که نباید با آن‌ها دوستی کرد را بنویسید. ۷. حضرت علی (ع) سخن خود درباره‌ی دوستی را خطاب به چه کسی فرموده‌اند؟</p>								
	<p>به سؤالات زیر پاسخ کامل دهید. ۸. فایده‌های داشتن دوستان خوب را بنویسید. (۴ مورد) ۹. انتخاب دوست خوب چه تأثیری در آینده‌ی یک فرد دارد؟ و اگر دقت نکنیم چه شرایطی پیش خواهد آمد؟ ۱۰. معنی بیت «تو اول بگو با کیان زیستی / من آن‌که بگویم که تو کیستی» را توضیح دهید.</p>								
	<p>۱۱. جدول زیر را با توجه به عناوین داده شده کامل کنید.</p> <table border="1" data-bbox="284 974 1258 1176"> <thead> <tr> <th>عناوین</th> <th>نتیجه</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۱. در میان گذاشتن غم‌ها و شادی‌ها با دوستان</td> <td>.....</td> </tr> <tr> <td>۲. هم‌نشینی و گفت‌وگو با دوستان خوب</td> <td>.....</td> </tr> <tr> <td>۳. یکرو بودن دوستان خوب</td> <td>.....</td> </tr> </tbody> </table>	عناوین	نتیجه	۱. در میان گذاشتن غم‌ها و شادی‌ها با دوستان	۲. هم‌نشینی و گفت‌وگو با دوستان خوب	۳. یکرو بودن دوستان خوب
عناوین	نتیجه								
۱. در میان گذاشتن غم‌ها و شادی‌ها با دوستان								
۲. هم‌نشینی و گفت‌وگو با دوستان خوب								
۳. یکرو بودن دوستان خوب								
	<p>۱۲. با توجه به موضوع این درس، یک سؤال مناسب طرح کرده و به آن پاسخ دهید.</p>								
	<p>گزینه‌ی درست را انتخاب کنید. ۱۳. در کدام یک از گزینه‌های زیر ملاک انتخاب یک دوست خوب، به درستی آمده‌اند؟ (الف) عاقل و صبور بودن، خوش اخلاق و با ادب بودن (ب) عاقل و صبور بودن، سخن‌چین بودن (پ) عاقل و صبور بودن، نیکوکار و دروغگو بودن (ت) عاقل و صبور بودن، بخیل بودن ۱۴. از نظر حضرت علی (ع)، دوست خوب چگونه می‌تواند حقوق دوست خود را رعایت کند؟ (الف) سکوت کردن در برابر حق او (ب) مجادله کردن با او (پ) صادق و یکرنگ بودن (ت) بیان معایب دوست خود ۱۵. دوستی با افراد مثبت‌نگر می‌تواند چه تأثیری بر زندگی دوستان آن‌ها بگذارد؟ (الف) حسادت و آگاهی (ب) شک و دودلی (پ) فقط برقراری ارتباط (ت) پیشرفت و آگاهی ۱۶. این مفهوم نتیجه‌ی سخن کیست؟ «هر کس ادب ندارد، عقل هم ندارد.» (الف) حضرت محمد (ص) (ب) حضرت علی (ع) (پ) امام صادق (ع) (ت) امام حسین (ع) ۱۷. مفهوم اصلی این بیت سعدی کدام است؟ «همنشین تو از تو به باید / تا تو را عقل و دین بیفزاید» (الف) دوستان انسان باید از او بهتر باشند. (ب) بهتر بودن دوستان بر عقل و ایمان او می‌افزاید. (پ) دوستان خوب باید عالم و عاقل باشند. (ت) هر سه مورد صحیح است.</p>								

درس دوم: آداب دوستی

درسنامه

یک موضوع مهم ← حفظ و نگهداری دوستی

«حفظ دوستی» یعنی ما با دوستانمان رفتارهای مناسبی داشته باشیم تا دوستی ما ادامه پیدا کند و این رابطه به هم نخورد و محکم تر نیز شود.



در روابط خود با دوستان به این نکات توجه کنیم:

۱. حد و مرز دوستی
۲. نه گفتن

حد و مرز دوستی: اگر دوستی از حد و مرز خود خارج شود مشکلاتی را به وجود می‌آورد. مثلاً گاهی برخی از دوستان به یکدیگر وابستگی زیادی دارند. این نوع وابستگی زیاد از حد به دوست، آرامش روانی افراد را بر هم می‌زند.

نه گفتن: گاهی در روابط با دوستان موقعیت‌هایی برای ما پیش می‌آید که افراد از ما خواسته‌های نابجایی دارند. در این مواقع باید قاطعانه و محترمانه به خواسته‌های نابجای آن‌ها نه بگوییم.

کلمه: اگر انسان برخلاف عقیده‌ی خودش، همه‌ی خواسته‌های دیگران را قبول کند و بخواهد آن‌ها را راضی نگه دارد، ممکن است برای خود و خانواده‌اش دردسر درست کند.

سؤالات امتحانی درس دوم

۲

درست یا نادرست بودن جملات زیر را مشخص کنید.	
۱. ما نباید با گفتن نه به خواسته‌های نابجای دوستانمان آن‌ها را ناراحت کنیم.	<input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست
۲. در دوستی انسان باید برخلاف عقیده‌ی خودش همه‌ی خواسته‌های دیگران را قبول کند.	<input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست
۳. همه چیز حد و مرز دارد، دوستی نیز حد و مرزی دارد.	<input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست
جاهای خالی را کامل کنید.	
۴. باید به دوستان خود باشیم و در غیاب‌شان از آن‌ها کنیم.	
۵. اگر خطایی از دوستان سر زد در با رفتار به او تذکر دهیم.	
۶. یک موضوع مهم و دوستی است.	
به سؤال‌های زیر پاسخ کوتاه دهید.	
۷. اگر انسان برخلاف عقیده‌ی خود خواسته‌های دیگران را بپذیرد چه اتفاقی می‌افتد؟	
۸. دوستان باید چگونه با یکدیگر برخورد کنند؟	

به سؤال‌های زیر پاسخ کامل دهید.	
۹. حفظ دوستی به چه معناست؟	
۱۰. چرا برای دوستی حد و مرز مشخص شده است؟	
۱۱. با رعایت چه نکاتی می‌توانیم دوستی خود را پایدار کنیم؟ (۴ مورد)	
۱۲. اکنون شما یک سؤال متناسب با «آداب دوستی» طراحی کرده و به آن پاسخ دهید.	
سؤالات چهار گزینه‌ای	
۱۳. کدام گزینه با معنی شعر زیر ارتباط دارد؟ «دوست آن باشد که گیرد دست دوست / در پریشان حالی و درماندگی»	
الف) دوست با ما همدردی می‌کند. پ) دوست زمانی که گرفتار شویم به ما کمک می‌کند.	ب) دوست خیرخواه ما است. ت) همه‌ی موارد صحیح است.
۱۴. چه عاملی به آرامش روحی دوستان آسیب می‌رساند؟ الف) وابستگی زیاد ب) غیبت کردن	پ) بی‌توجهی ت) کم محلی
۱۵. چگونه باید به خواسته‌های نادرست دوستان «نه» بگوییم؟ الف) با بحث کردن ب) بدون بحث و توضیح	پ) با احترام و قاطعانه ت) با بی‌توجهی
۱۶. از کدام دوستی‌ها باید دوری کنیم؟ الف) صادقانه ب) خالصانه	پ) صحیح ت) افراطی

پادداش:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

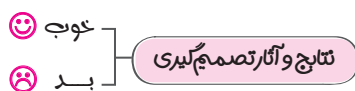
.....

.....

درس سوم: تصمیم‌گیری چیست؟

درسنامه

«تصمیم‌گیری» یعنی از بین دو یا چند چیز مواردی را انتخاب می‌کنیم و مواردی را کنار می‌گذاریم. برخی از تصمیمات ساده هستند و بالعکس ← برخی از تصمیمات ساده نیستند و گاهی موقعیت‌هایی برای ما پیش می‌آید که در آن راه‌های مختلف و متعددی وجود دارد و انتخاب یکی از آن‌ها مشکل است. تصمیم‌گیری کار مهمی است؛ زیرا نتایج و آثاری در زندگی ما دارد.



سؤالات امتحانی درس سوم

۳

<p>درست یا نادرست بودن جملات زیر را مشخص کنید.</p> <p>۱. برخی تصمیمات تأثیر زیادی در زندگی ما دارند.</p> <p>۲. تمام تصمیماتی که می‌گیریم ساده هستند.</p>	<p>درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/></p> <p>درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/></p>															
<p>جاهای خالی را کامل کنید.</p> <p>۳. تصمیمات مهم در، و تأثیر می‌گذارند.</p> <p>۴. نتایج و آثار تصمیم‌گیری ممکن است یا باشد.</p>																
<p>به سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید.</p> <p>۵. تصمیم‌گیری به چه معناست؟</p> <p>۶. چرا تصمیم‌گیری کار مهمی است؟</p>																
<p>به سؤالات زیر پاسخ کامل دهید.</p> <p>۷. دو نمونه از تصمیمات مهمی که تاکنون در زندگی خود گرفته‌اید را بنویسید.</p> <p>۸. با ذکر مثال بگویید تصمیمات مهم چگونه می‌توانند در آینده‌ی ما تأثیرگذار باشند؟</p>																
<p>۹. جدول زیر را کامل کنید. (آثار کدام یک از تصمیمات زیر خوب و کدام یک بد است).</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="3">تصمیمات</th> </tr> <tr> <th>بد</th> <th>خوب</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>۱. سبحان تصمیم گرفته است نوشابه را از رژیم غذایی خود حذف کند.</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>۲. مریم فردا امتحان دارد اما تصمیم می‌گیرد تمام روز را به پارک برود.</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>۳. امیر تصمیم گرفته است در کار گروهی شرکت نکند و کارش را به تنهایی انجام دهد.</td> </tr> </tbody> </table>	تصمیمات			بد	خوب				۱. سبحان تصمیم گرفته است نوشابه را از رژیم غذایی خود حذف کند.			۲. مریم فردا امتحان دارد اما تصمیم می‌گیرد تمام روز را به پارک برود.			۳. امیر تصمیم گرفته است در کار گروهی شرکت نکند و کارش را به تنهایی انجام دهد.	
تصمیمات																
بد	خوب															
		۱. سبحان تصمیم گرفته است نوشابه را از رژیم غذایی خود حذف کند.														
		۲. مریم فردا امتحان دارد اما تصمیم می‌گیرد تمام روز را به پارک برود.														
		۳. امیر تصمیم گرفته است در کار گروهی شرکت نکند و کارش را به تنهایی انجام دهد.														
<p>۱۰. اکنون شما یک سؤال متناسب با «اهمیت تصمیم‌گیری» طراحی کرده و به آن پاسخ دهید.</p>																